

[2] 高志新. 中华人民共和国行政处罚法释义 [M]. 北京:中国商业出版社,1996. 110—111.  
北京:红旗出版社,1996. 102. [收稿日期:2003-10-13]

[3] 全国人大法工委经济法室. 中华人民共和国食品卫生法释义 [M]. 北京:中国商业出版社,1996. 110—111.

中图分类号:R15;D920.4 文献标识码:C 文章编号:1004-8456(2004)03-0236-03

# 北京市部分老年妇女近年来膳食结构变化

刘向晔<sup>1</sup> 赵熙和<sup>2</sup> 徐 苓<sup>3</sup>

(1. 首都医科大学顺义校区,北京 101300;2. 中国疾控中心营养与食品安全所,北京 100050;3. 北京协和医院,北京 100730)

**摘 要:**为了解 1996 至 2001 年期间北京市部分老年妇女膳食结构的变化,通过两项研究即绝经妇女钙摄入量与骨密度关系研究(1996 年前后)和北京老年人骨性关节炎患病率调查(2001 年前后)获得老年妇女的食物消费量资料。调查对象分别包括 144 名和 112 名北京市崇文区的老年妇女。膳食调查方法为 24 h 回顾法。结果表明 2001 年与 1996 年比较,调查对象谷类消费减少,蔬菜、水果、肉、禽及油脂的消费增加,但蔬菜、豆类及鱼虾的摄入量仍低于“平衡膳食宝塔”建议的水平,应进一步提高。而肉、蛋及油脂的消费量高于“宝塔”的建议量。脂肪供应的能量已达到膳食总能量的 35%,应适当减少畜肉、蛋类及油脂的摄入量,以减少高脂血症、冠心病等老年慢性病发生的危险。

**关键词:**膳食调查;老年人;妇女

**The change of dietary pattern of urban of elderly female in Beijing in recent years**  
Liu Xiangye, et al.  
(Shunyi Branch of Capital University of Medical Sciences, Beijing 101300, China)

**Abstract:** To investigate the change of dietary pattern of the urban elderly women in Beijing during the period 1996 to 2001, food consumption data were collected from 2 studies: Calcium intake and bone density of postmenopausal women and the prevalence of osteoarthritis in the elderly of Beijing. Data from 144 and 112 elderly female subjects were included respectively. The food intakes were obtained by 24 h dietary recall. The results showed that the consumption of cereal products decreased, while that of fruit, vegetables, beans, meat, poultry and cooking oil increased during this period. Compared with the recommendation of “Food guide pagoda for Chinese residents”, the intake of vegetables, beans and fishes were still not enough, but the intakes of meat and eggs were higher than the recommended amount. The energy from fat was up to 35% of the total energy intake. It is concluded that the consumption of meat, egg and cooking oil should be reduced so as to decrease the risk of senile chronic diseases.

**Key Words:** Diet Surveys; Aged; Women

1992 年我国进行了第三次全国营养调查,<sup>[1]</sup>调查得到的信息为其后中国食物发展规划以及我国居民膳食指南的制定等提供了重要的科学依据。20 世纪 90 年代,我国食物的生产有了飞跃的发展,1996 年粮食生产创历史最高水平,其它肉、蛋、蔬菜

等的产量成倍增长。<sup>[2]</sup>在此期间,中国居民膳食指南和营养素参考摄入量相继重新修订。在这样的历史条件下,我国居民的食物结构和营养状况发生了哪些变化政府有关部门和研究者是人们极欲了解的情况。在第四次全国营养调查结果发表之前,有一些局部地区的调查结果相继发表,<sup>[3]</sup>填补了两次全国性营养调查之间的信息空缺,但其中有关老年人的

作者简介:刘向晔 女 讲师

调查结果较少,而老年人群是今后 10 年食物与营养改善计划中的三个重点人群之一,<sup>[4]</sup>应当受到关注。本文汇集了北京市部分老年妇女在 1996 年和 2001 年前后的两次膳食调查资料,从中可以了解其食物结构的变化趋势以及目前存在的营养问题。

1 调查对象及方法 本文资料取自两次调查。其一是 1996 年前后在北京崇文区进行的钙摄入量与绝经后妇女骨密度关系研究中的膳食调查资料。样本人群由整群抽样获得,包括 144 名老年妇女,平均年龄(59.6 ±2.5)岁。膳食调查用 24 h 回顾法,分别

在冬、夏两季进行,每季调查 3 d,取平均值作为调查结果。其二是北京市老年人骨性关节炎调查,<sup>[4]</sup>选取 2001 年前后崇文区 112 名 60~69 岁(平均年龄(65.2 ±2.7)岁)老年妇女的膳食资料进行分析。每位受试者接受 3 d 24 h 膳食回顾调查。其中蔬菜旺季和蔬菜淡季的调查人次相近。由经过培训的人员入户进行面对面的询问。资料经整理核对后用软件 excel 2000 进行数据分析。

2 结果

2.1 2001 年与 1996 年老年妇女食物消费量

表 1 调查对象各类食物平均消费量 g/d							
食物组	1996 年平均摄入量	2001 年平均摄入量	平衡膳食宝塔参考摄入量 <sup>[7]</sup>	食物组	1996 年平均摄入量	2001 年平均摄入量	平衡膳食宝塔参考摄入量
谷类、薯类	367.7	284.8	300	水果	188.2	286.4	100
小麦及其制品	207.8	138.4		肉、禽类	62.0	69.6	50
米及其制品	89.0	75.3		猪肉	40.0	35.3	
杂粮	31.0	24.3		其他肉	8.9	14.3	
糕点	16.3	28.0		内脏	2.9	4.2	
薯类	23.6	18.8		禽类	10.2	15.8	
豆及豆制品	41.4	60.1	50	鱼虾	18.3	18.0	50
(相当于豆腐干)	(28.1)	(31.8)	(80)	蛋及其制品	34.5	38.5	25
干豆	5.8	7.7		植物油	26.1	38.5	25
豆制品 <sup>(1)</sup>	35.6	52.4		盐	7.5	6.5	
蔬菜	289.7	318.6	400	糖及淀粉	9.7	10.1	
深色蔬菜	75.7	90.4		酒类	3.1	4.0	
浅色蔬菜	209.7	225.7					

注:(1)豆制品包括豆腐、豆腐干、素什锦、豆浆等。

从表 1 可见,北京市崇文区老年妇女食物消费在两次调查中有列变化:其一是谷类消费量明显下降,降幅为 22.5%。其二是某些食物消费量增加,如蔬菜、水果,其中深色蔬菜和浅色蔬菜摄入量分别提高了 19.4%和 7.6%;禽类消费增加幅度达 54.9%;植物油摄入量提高。其三是猪肉的消费水平有所下降,而代之以其它肉类(如牛、羊等)消费量

增加;此外蛋类、鱼虾类等的消费基本持平。因 1996 年的调查主要以不饮奶者为对象,故奶的摄入量无法对比,表中未列出。

2.2 调查对象的能量来源

由表 2 可见,调查对象能量摄入没有变化,仍主要来源于植物性食物。2001 年脂肪提供的能量比例增高,糖类供能比例相应下降。

表 2 摄入能量的营养素来源								g/d
年 份	能量摄入量		蛋 白 质		脂 肪		碳水化合物	
	kcal/d	kJ/d	摄入量	供能 %	摄入量	供能 %	摄入量	供能 %
1996	1799	7527	57.4	12.8	55.5	27.8	267.1	59.4
2001	1791	7494	57.2	12.8	69.6	35.0	233.6	52.2

3 讨论 上述两次调查相隔 5 年,北京崇文区老年妇女粮食的消费减少,蔬菜、水果、畜禽产品、油脂的消费增加。这与近年来我国其他调查结果相似,<sup>[3,6]</sup>即随着生活水平的提高,居民主食摄入量减少,而副食及油脂等的摄入量增加。

将 2001 年各类食物摄入量与平衡膳食宝塔<sup>[7]</sup>

推荐的低能量组(1 800 kcal)各类食物参考摄入量比较,调查对象蔬菜、水果的合计摄入量虽已接近“宝塔”的建议水平,但其中蔬菜的摄入量仍较低。许多人认为水果可以代替蔬菜,实际上蔬菜,尤其是深色蔬菜中胡萝卜素、维生素 B<sub>2</sub>、维生素 K 和钙的含量都是大多数水果无法与之相比的。2001 年及 1996

年豆及豆制品的摄入量经折算后,分别相当于每日摄入豆腐干 31.8 g 和 28.1 g。“宝塔”建议每天应摄入相当于 80g 豆腐干的豆制品,与之相比仍有相当差距。豆类不仅能提供优质蛋白质,其所含大豆异黄酮等成分对减缓老年妇女的骨量减少有一定作用。若能进一步开发豆制品的供应品种,将更有利于提高豆类的消费水平。鱼虾类的摄入量仍不高,而肉、禽、蛋类的消费高于“宝塔”的建议量,不宜进一步增长,以避免增加饱和脂肪和胆固醇的摄入。2001 年饱和脂肪含量高的猪肉所占比重减少,可能与食物供应多样化以及营养知识宣传有关。烹调用油量 1996 年尚在适宜水平,而到 2001 年已大大超过“宝塔”的建议量,应适当加以控制。脂肪摄入量过高不仅容易引起体重超重和肥胖,还是高脂血症、冠心病及某些癌症的危险因素。

#### 参考文献:

[1] 葛可佑,翟凤英,闵怀成,等.九十年代中国人群的膳食

与营养状况[J].营养学报,1995,2:123—134.

- [2] 张桐.中国食物消费与营养改善的成就[J].中国食物与营养,1999,5:1—4.
- [3] 翟凤英,王惠君,杜树发,等.中国八省成人膳食结构变化趋势分析[J].营养学报,2002,24(4):342—346.
- [4] 卢良恕.中国食物与营养发展纲要(2001—2010年)制定背景及其主要内容[J].食品安全与营养健康,2002,1:8—10.
- [5] 徐苓,Michael C Nevitt, Yuqing Zhang,等.北京城区老年人膝、髌和手骨关节炎的患病率及其与美国白人患病率的比较研究[J].中华医学杂志,2003,83(14):1206—1209.
- [6] 王灿楠,韦平,余加席,等.徐州市居民近 10 年食物消费变化及其对营养相关性疾病的影响[J].徐州医学院学报,2001,21(4):332—335.
- [7] 中国营养学会.中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔[J].营养学报,1998,20(4):387—397.

[收稿日期:2004-03-11]

中图分类号:R155.1 文献标识码:C 文章编号:1004-8456(2004)03-0238-03

## 学校食堂实施食品卫生监督量化分级管理前后的卫生状况

赵建良 李欣 周全娥 罗庆相  
(新泰市卫生防疫站,山东 新泰 271200)

**摘要:**为加强学校食堂的食品安全工作,对新泰市 49 处学校食堂实施食品卫生监督量化分级管理,通过对“管理”实施前后学校食堂卫生管理、基础卫生设施和加工销售卫生状况比较,对量化评分结果、存在问题进行了讨论及分析。认为新的监督模式较传统的监督模式规范、实用,在促进学校、部门及社会监督方面有着积极的推动和激励作用,并对加大学校食品卫生宣传、加强监督执法力度,规范执法行为,进一步提高学校食品卫生安全均有积极意义。

**关键词:**餐馆;安全管理;卫生状况

### Sanitary conditions of school canteens in Xintai after enforcement of graded management

Zhao Jianliang, et al.

(Health and Anti-epidemic Station of Xintai, Shandong Xintai 271200, China)

**Abstract:** Since Aug. 2002, 49 school canteens in Xintai have been managed by classifying them into different grades according to a scoring system. Compared with the sanitary conditions before using the new mode of management, their sanitary management, basic sanitary facilities and the sanitary practices in food processing and serving have improved a lot. The underlying problems affecting the sanitary condition of the school canteens were identified in the process of scoring. It is concluded that the new mode of management is more formal and practical. The graded management system can play an important and active part in supervising schools and departments of public service. It can also play an important part in propagandizing food sanitation and enhanc-

作者简介:赵建良 男 主管医师。