

调查研究

杭州市超市内国产预包装食品营养标签标示现状调查

王胜锋 陈 勇 刘庆敏 任艳军 吕 筠 李立明
(北京大学公共卫生学院流行病与卫生统计系,北京 100191)

摘要:目的 了解杭州市超市内预包装食品营养标签的标示现状。方法 自行设计《预包装食品评价表》,抄录超市预包装食品的营养成分表、营养声称和营养成分功能声称,并判断其规范性。结果 共调查国产预包装食品 5 390种,其中标有营养成分表、营养声称和营养成分功能声称的分别为 1 407种(26.1%)、653种(12.1%)、94种(1.7%)。营养成分表中能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠全部标示的预包装食品为 605种(43.2%),标有营养成分参考值百分比的有 557种(39.7%)。7种(7.2%)预包装食品的营养成分功能声称存在明示或暗示治疗疾病的问题。结论 超市内预包装食品的营养标签的标示率较低,部分营养标签不符合规范,营养标签标示工作亟待加强,以便为大众营造健康的膳食营养环境。

关键词:营养;预包装食品;食品标签;数据收集

Survey on the Nutrition Labeling of Domestic Prepacked Food in Hangzhou

WANG Sheng-feng, CHEN Yong, LIU Qing-min, REN Yan-jun, LÜ Jun, LI Li-ming

(Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Peking University, Beijing 100191, China)

Abstract: **Objective** To survey the prevalence of the nutrition labeling of prepackaged food in the supermarket in Hangzhou. **Methods** We copy out the nutrition facts label, nutrition claims and nutrient function claim of prepackaged food in a supermarket with prepared questionnaire and finish normative judgment. **Results** 5 390 kinds of domestic prepackaged food were investigated. The prepackaged food which labeled respectively with nutrition facts label, nutrition claims and nutrient function claim were 1 407 (26.1%), 653 (12.1%) and 94 (1.7%). The nutrition facts label which labeled energy, protein, fat, carbohydrate and sodium was 605 (43.2%), only 557 (39.7%) of which labeled nutrition reference value proportion. 7 (7.2%) kinds of prepackaged food had a nutrient function claim that hinted or expressed the role of treating some illness. **Conclusion** The prevalence of the prepackaged food which was appropriately labeled with nutrition labeling was low. Therefore, the administration of nutrition labeling need to be strengthened to build a healthy nutrition environment for the population.

Key words: Nutrition; Prepacked Food; Food Labeling; Data Collection

营养膳食作为慢性病一个可改变的危险因素,对慢性病的预防和控制起着重要的作用^[1]。消费者能否做出健康的膳食选择,一个重要前提是能否获取足够的关于食品营养组分的准确易懂的信息。营养标签作为预包装食品包装上有关食品营养特性的信息,是消费者了解食品营养组分和特征的主要途径。营养标签包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。当前许多国家都重视食品营养标签的管理工作,2004年WHO调查了74个国家,其中10个国家强制要求标示营养标签,包括中国在内的45个国家采取自愿标示(特殊食品除外)的原则,19个国家尚无食品营养标签管理法规^[2]。自2008年5月1日起,我国卫生部施行《食品营养标签管理规范》(以下简称《规范》),鼓励食品企业对其产品标示

营养标签,成为我国促进营养标签规范化的一种重要措施。

超市作为预包装食品的主要销售场所,种类繁多,可一定程度反映当地预包装食品的主要销售品种。因此,本研究选择在杭州市一家大型超市开展调查,旨在了解目前预包装食品营养标签的标示现状。

1 对象与方法

1.1 调查对象

选取杭州市某大型超市,首先排除婴幼儿食品、保健食品、滋补品、未添加其他配料的茶叶(代用茶)四类食品。其次参考《规范》规定的可以不标示营养标签的预包装食品^[3],同时考虑现场调查的可操作性,排除下列食品:(一)包装的生肉、生鱼、生蔬菜和水果;(二)现制现售的食品;(三)散装称售的食品;(四)酒精含量大于等于0.5%(m/V)的食品;剩余

基金项目:社区健康干预(CIH)项目(牛津健康联盟·中国·杭州)

作者简介:王胜锋 男 博士生

通讯作者:吕 筠 女 副教授;李立明 男 教授 博士生导师

国产食品全部进行评价。

1.2 调查时间

2008年12月10日—25日。

1.3 调查方法和内容

使用自行设计的《预包装食品评价表》进行调查,调查内容包括:1)一般标签内容:如食品商标、名称、净含量、生产日期、保质期、产地、配料表等;2)营养标签内容:如营养成分表、营养声称、营养成分功能声称的有无、内容、字体、位置等。

1.4 营养标签的界定标准

《规范》规定:1)营养成分表是标有食品营养成分名称和含量的表格,表格中可以标示的营养成分包括能量、营养成分、水分和膳食纤维等;2)营养声称是指对食物营养特性的描述和说明,包括含量声称(描述食物中能量或营养含量水平的声称,声称用语包括“含有”、“高”、“低”或“无”等)和比较声称(指与消费者熟知同类食品的营养成分含量或能量值进行比较后的声称,声称用语包括“增加”和“减少”等);3)营养成分功能声称是指某营养成分可以维持人体正常生长、发育和正常生理功能等作用的声称^[3]。

1.5 食品分类原则和方法

参考《食品添加剂使用卫生标准》(GB 2760—2007)^[4]中的食品分类系统、《中国食物成分表2004》^[5],综合考虑食品主要原料、进食方式、使用用途、加工方法,对食品进行分类。

1.6 统计学分析

数据采用EpiData3.1平行双录入,经逻辑核查后采用SPSS 15.0软件进行统计分析。

2 结果

2.1 一般标签内容

符合入选标准的待评价食品共5390种,其中标示净含量、产地、配料表、保质期和生产日期的分别为5388种(99.96%)、5390种(100.00%)、5231种(97.05%)、5389种(99.98%)、5389种(99.98%)。产地为杭州当地的食品为1199种(22.2%)。

2.2 营养标签内容

5390种预包装食品中标示营养成分表、营养声称和营养成分功能声称的分别为1407种(26.1%)、653种(12.1%)和94种(1.7%)。如表1,3者标示率均较高的食品类别主要为乳类及制品、软饮料、脂肪(油)和乳化脂肪制品。

表1 各类食品营养标签标示情况(n=5390)

食品类别	商品数	构成比(%)	营养成分表		营养声称		营养成分功能声称	
			标示频数	标示率(%)	标示频数	标示率(%)	标示频数	标示率(%)
谷类、薯类、淀粉类及制品	135	2.5	29	21.5	11	8.1	0	0.0
豆类及制品	131	2.4	29	22.1	10	7.6	0	0.0
蔬菜类及制品	169	3.1	24	14.2	5	3.0	0	0.0
菌藻类及制品	90	1.7	8	8.9	5	5.6	0	0.0
水果类及制品	303	5.6	27	8.9	14	4.6	1	0.3
坚果种子类	393	7.3	13	3.3	13	3.3	0	0.0
禽畜肉及制品	367	6.8	21	5.7	7	1.9	0	0.0
乳类及制品	265	4.9	248	93.6	76	28.7	27	10.2
蛋及蛋制品	53	1.0	0	0.0	12	22.6	0	0.0
水产品及其制品	158	2.9	27	17.1	19	12.0	0	0.0
焙烤食品	606	11.2	212	35.0	69	11.4	19	3.1
方便/即食食品	706	13.1	159	22.5	107	15.2	17	2.4
休闲食品	316	5.9	54	17.1	48	15.2	6	1.9
软饮料	562	10.4	291	51.8	138	24.6	21	3.7
冷饮食品	36	0.7	14	38.9	0	0.0	0	0.0
甜味料	30	0.6	3	10.0	0	0.0	0	0.0
可可制品、巧克力、巧克力制品和糖果	470	8.7	127	27.0	40	8.5	0	0.0
脂肪、油和乳化脂肪制品	144	2.7	73	50.7	58	40.3	0	0.0
调味品类	456	8.5	48	10.5	21	4.6	3	0.7
合计	5390	100.0	1407 ^a	26.1	653	12.1	94	1.7

注：“a”其中3个只有配料包的营养成分表,2个部分详细信息被遮挡,因此以下分析只针对剩余1402种食品。

2.2.1 营养成分表

标示内容 《规范》规定营养成分表的基本单位可同时标示多种。1 402种食品中成分表基本单位采用“每100 g”、“每100 ml”、“每份”的食品分别为975种(69.5%)、218种(15.5%)和237种(16.9%)。未使用上述任何一种基本单位的有24种食品(1.7%)。

《规范》中推荐食品应首先标示能量和蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠4种核心营养成分。1 402种

食品中一种都未标示的食品35种(2.5%),标示1、2、3、4、5种营养成分的食品分别为33种(2.4%)、203种(14.5%)、76种(5.4%)、450种(32.1%)和605种(43.2%)。

《规范》规定了各营养成分的标示单位,并要求在标示营养成分的同时须标示所含营养成分占营养成分参考值(NRV)的百分比。各营养成分的单位标示情况如表2。1 402种食品中、英文成分表都未标示NRV百分比的有845种(60.3%)。

表2 营养成分表中各营养成分的标示情况(n=1402)

营养成分	标示频数	标示率(%)	营养成分单位		NRV参考值	
			合格频数	合格率(%)	标示频数	标示率(%)
能量	1139	81.2	1028	90.3	451	39.6
蛋白质	1292	92.2	1245	96.4	459	35.5
脂肪	1288	91.9	1244	96.6	544	42.2
饱和脂肪	226	16.1	221	97.8	121	53.5
不饱和脂肪	43	3.1	40	93.0	0	0.0
反式脂肪	89	6.3	84	94.4	15	16.9
胆固醇	212	15.1	164	77.4	102	48.1
碳水化合物	1119	79.8	1087	97.1	546	48.8
糖	165	11.8	162	98.2	3	1.8
膳食纤维	302	21.5	285	94.4	164	54.3
钠	654	46.6	619	94.6	492	75.2
钙	493	35.2	386	78.3	158	32.1
维生素A	254	18.1	63	24.8	65	25.6

标示形式 《规范》规定营养标签应使用中文表示。1 402种食品中无中文的有20种(1.4%)。《规范》规定营养标签使用外文标示的,其内容要与中文相对应,外文字号不得大于中文字号。在标示中、英文的546种食品中,英文内容比中文内容更丰富的有18种(3.3%),英文字号比中文字号更大的食品有11种(2.0%)。

《规范》规定了营养成分表中各营养成分的排列顺序。扣除只标示一种营养成分的17种食品,剩余1 385种食品的营养成分表中各成分的排列顺序不完全符合规定的有598种(43.2%)。

《规范》规定营养成分表中能量和核心营养成分应用粗体或其他方法使其显著。911种食品中(排除仅标注能量及核心营养成分的463种食品、未标注能量及核心营养成分的28种食品),764种食品(83.9%)不符合这一要求。

2.2.2 营养声称

《规范》规定了营养声称的规范用语,表3所示为653种食品的规范营养声称的标示情况,主要集中在钙等矿物质、维生素和蛋白质。此外,45种食

品使用了其他不规范的营养声称表述,多为糖、脂肪和膳食纤维等营养成分,如“低聚糖”、“富含不饱和脂肪酸”、“无反式脂肪(酸)”等。

《规范》规定营养声称的字体不大于食品名称和食品商标。653种食品中营养声称的字体大于食品名称的有9种(1.3%),大于食品商标的有19种(2.7%)。

2.2.3 营养成分功能声称

标示营养成分功能声称的94种食品中,营养成分功能声称内容多与钙、维生素和膳食纤维相关,具体如表4。《规范》规定标示字体不大于食品名称和食品商标,标示内容不能明示或者暗示有治疗疾病的作用。94种食品的营养成分功能声称的字体全部符合规定,其中7种(7.2%)食品标示内容存在明示或者暗示治疗疾病的问题。《规范》规定营养成分功能声称的标示位置应在营养成分表的下端,排除无营养成分表的10种食品,剩余84种食品中55种(66.3%)食品的营养成分功能声称标示位置不符合要求。

表 3 食品营养声称标示情况 (n = 653)

营养成分	频数	构成比 (%)	营养声称规范用语	频数
能量	10	1.0	低能量	9
			无或零能量	1
蛋白质	123	12.1	蛋白质来源或含有蛋白质或提供蛋白质	60
	55	5.4	高或富含蛋白质或蛋白质丰富	63
脂肪			低脂肪	40
			减少或减脂肪	12
			脱脂	2
			零、无或不合脂肪	2
胆固醇	70	6.9	低胆固醇	8
			无或不合、零胆固醇	62
糖	110	10.8	低糖	38
			无或不合糖	72
钠	3	0.3	低钠	3
钙或其他矿物质	249	24.5	钙来源或含有钙或提供钙	128
			高或富含 * * 或 * * 良好的来源	107
			增加、加或减少、减 * *	30
维生素	263	25.8	* * 来源或含有或提供	140
			高或富含 * *	90
			增加、加或减少、减 * *	32
			多维	7
膳食纤维	122	12.0	膳食纤维来源或含有膳食纤维	53
			高或富含膳食纤维或良好来源	70
碳水化合物	13	1.3	增加、加或减少、减 * *	9
			低乳糖 (仅指乳制品)	1
			无乳糖 (仅指乳制品)	3
合计	1018	100.0		

表 4 食品营养成分功能声称标示情况 (n = 94)

营养成分	频数	构成比 (%)	营养成分功能声称规范用语	标准声称频数	近似声称频数
蛋白质	7	2.4	蛋白质是人体生命活动中必需的重要物质,有助于组织的形成和生长	2	0
			蛋白质有助于构成或修复人体组织	5	0
脂肪	1	0.3	脂肪的不符合《规范》要求的功能声称	0	1
碳水化合物	1	0.3	碳水化物的不符合《规范》要求的功能声称	0	1
			钙是人体骨骼和牙齿的主要组成部分,许多生理功能也需要钙的参与	3	8
钙	56	19.4	钙是骨骼和牙齿的主要成分,并维持骨骼密度	19	5
			钙有助于骨骼和牙齿的发育	4	2
			钙有助于骨骼和牙齿更坚固	9	0
			钙的不符合《规范》要求的功能声称	0	6
铁	17	5.9	铁是血红细胞形成的因子	13	0
			铁是血红细胞形成的必需元素	4	0
锌	11	3.8	锌是儿童生长发育必需的元素	7	1
			锌的不符合《规范》要求的功能声称	0	3
维生素 A	21	7.3	维生素 A 有助于维持暗视力	8	6
			维生素 A 有助于维持皮肤和粘膜健康	1	4
			维生素 A 的不符合《规范》要求的功能声称	0	2
维生素 C	45	15.6	维生素 C 有助于维持皮肤和粘膜健康	14	0
			维生素 C 可以促进铁的吸收	18	0
			维生素 C 有抗氧化作用	13	0
维生素 D	25	8.7	维生素 D 可促进钙的吸收	12	5
			维生素 D 有助于骨骼和牙齿的健康	1	0
			维生素 D 有助于骨骼形成	2	0
维生素 E	5	1.7	维生素 D 的不符合《规范》要求的功能声称	0	5
			维生素 E 有抗氧化作用	4	1
维生素 B1	6	2.1	维生素 B1 有助于维持神经系统的正常生理功能	6	0
维生素 B2	6	2.1	维生素 B2 有助于维持皮肤和粘膜健康	3	0
			维生素 B2 是能量代谢中不可缺少的成分	3	0
烟酸	18	6.2	烟酸有助于维持皮肤和粘膜健康	3	0
			烟酸是能量代谢中不可缺少的成分	3	12
维生素 B6	15	5.2	维生素 B6 有助于蛋白质的代谢和利用	15	0
维生素 B12	3	1.0	维生素 B12 有助于红细胞形成	3	0
叶酸	18	6.2	叶酸有助于胎儿大脑和神经系统的正常发育	3	0
			叶酸有助于红细胞形成	12	1
			叶酸有助于胎儿正常发育	2	0
泛酸	3	1.0	泛酸是能量代谢和组织形成的要素	3	0
膳食纤维	30	10.4	膳食纤维有助于维持正常的肠道功能	12	17
			膳食纤维的不符合《规范》要求的功能声称	0	1
合计	288	100.0		207	81

注:标准声称指与相应营养成分功能声称规范用语完全一致;近似声称指内容与相应营养成分功能声称规范用语近似,但表达方式不一致。

3 讨论

2005年,由国家质量监督检验检疫总局和国家标准化委员会联合发布的《预包装食品标签通则》(GB 7718—2004,以下简称《通则》)实施生效,其中强制规定预包装食品须标示配料表、净含量、生产日期和保质期等内容^[6]。2007年,质检总局进一步制定发布了《食品标识管理规定》(以下简称《规定》),并于2008年9月开始生效。《规定》中明确了对违反《通则》和《规定》中食品标识规定行为的处罚^[7]。《通则》实施至本次调查开始之时已3年有余,本次调查显示上述强制标示内容的标示率均很高,各食品企业对相关规定的执行情况较好。

相比之下,营养标签的调查结果不尽人意。本次调查的5390种可能适用标示营养标签的食品中,仅有约1/4的食品标示了营养成分表。部分已有的营养标签尚存在标示格式或者内容方面的问题。究其原因,一是《规范》实施仅仅7个月,企业消耗掉原有库存标签和建立新的营养标签标示系统都需要时间;二是当前的《规范》仍只是自愿原则,食品企业对其生产的产品标示营养标签并非强制性。

在食品外包装上标示营养标签是帮助消费者确定食品相对健康程度的最简便易行的工具,是预防膳食相关慢性病的一项重要措施^[8,9]。营造健康的膳食营养环境需要政府强有力的政策支持^[10]。卫生部制定和出台的《规范》已经在此问题上迈出了重要的一步。美国等发达国家的经验表明,政府政策的引导对规范企业标示有重要作用^[11]。考虑到我国的营养标签尚处于起步阶段,可以尝试从推荐开始,给食品企业一定的适应期,但是呼吁尽快将我国预包装食品的營養标签纳入强制标示的范畴。此外对企业要大力开展营养标签的推广宣传和监督工作,促使食品企业真正重视此项工作,为消费者选购食品提供重要参考和比较依据;对大众要加强营养标签的宣传力度,提高消费者使用营养标签的意识,从而有效地指导消费者平衡膳食。

本研究尚存在一些局限之处:第一,因为可操作

性问题,没有完全参照《规范》排除可以不标示营养标签的食品,如包装面积小于100 cm²的判定采用散装标准替代;第二,未对企业标示内容的准确性进行检验和核实,如“低脂”、“低糖”、“高钙”等声称是否符合含量要求;第三,本研究仅选取杭州市一家大型超市,调查的食品种类受调查期间该超市进货政策、产品齐全性等因素的影响,因此研究结果外推可能存在一定局限性。

参考文献

- [1] WHO. Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: report of a joint WHO/FAO expert consultation [R]. Geneva: World Health Organization, 2002.
- [2] WHO. Nutrition labels and health claims: the global regulatory environment [R]. Geneva: World Health Organization, 2004.
- [3] 中华人民共和国卫生部. 食品营养标签管理规范[S]. 2007.
- [4] 中华人民共和国卫生部, 中国国家标准化管理委员会. GB 2760—2007 食品添加剂使用卫生标准[S]. 北京: 中国标准出版社, 2007.
- [5] 杨月欣. 中国食物成分表 2004[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2004.
- [6] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. GB 7718—2004 预包装食品标签通则[S]. 北京: 中国标准出版社, 2004.
- [7] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局. 食品标识管理规定[S]. 2007.
- [8] LEGAULT L, BRANDT M B, MCCABE N, et al. 2000-2001 food label and package survey: an update on prevalence of nutrition labeling and claims on processed, packaged foods [J]. J Am Diet Assoc, 2004, 104(6): 952-958.
- [9] VARIYAM J N. Do nutrition labels improve dietary outcomes? [J]. Health Economics, 2008, 17(6): 695-708.
- [10] GLANZ K, SALLIS JF, SAHLENS BE, et al. Healthy Nutrition Environments: Concepts and Measures. American Journal of Health Promotion [J]. 2005: 330-333.
- [11] BRECHER S J, BENDER M M, WILKENING V L, et al. Status of nutrition labeling, health claims, and nutrient content claims for processed foods: 1997 Food Label and Package Survey [J]. J Am Diet Assoc, 2000, 100(9): 1057-1062.

[收稿日期: 2009-09-20]

中图分类号: R151.42; TS896 文献标识码: C 文章编号: 1004-8456(2009)06-0543-05