

3. 讨论

3.1 饮料包装瓶,尤其回收的啤酒瓶和汽水瓶污染是严重的。本次调查发现啤酒瓶污染程度比汽水瓶高,可能原因是啤酒经麦芽发酵而成,营养物较丰富,有利于细菌生长繁殖。此外目前城乡啤酒往往整箱买进,存放家中,空瓶存放时间长,污染机会大;而汽水营养成分相对较少,且含二氧化碳,不利于需氧菌生长繁殖,多数当场购买饮用,污染机会相对少些。同样使用回收的聚酯瓶污染也是严重的,从本次调查中也证实,如用新瓶经对十多个厂抽样检测细菌总数最高每毫升不超过50个,绝大多数仅几个。由此可见饮料包装瓶发展一次性使用瓶如聚酯瓶类最好。当前必须使用回收瓶如啤酒瓶和汽水瓶时,则应严格按照空瓶洗消操作规程进行,以保产品的卫生质量。

3.2 空瓶洗消目前尚无统一规程,一般为浸泡→刷瓶→消毒→反冲。经本次检测,几经过上述步骤处理的瓶,微生物污染量明显减少,细菌总数由每毫升22000个减少到5000个;霉菌总数由每毫升8200个减少到300多个,经统计处理有极显著差别,故空瓶的洗消效果是肯定的。但按每毫升100个细菌或霉菌作为标准要求,洗前与洗后比较,合

格率提高不明显。根据本次调查做到上述四个步骤处理只占37.94%。同时发现洗瓶工几乎是不懂卫生知识的临时工。宜加强卫生知识宣传,有的厂虽有加氯消毒处理,但浓度低,浸泡时间短,起不到消毒效果。我们认为碱液浸泡是洗瓶的关键,并已为模拟实验所证明。据有关报道,推荐碱液浓度为2—3%,我们选用1%氢氧化钠溶液浸泡5分钟,试验结果令人满意,细菌总数由900个/ml减少到75个/mL,经统计处理有极显著差别。而以200ppm漂白粉液浸泡5分钟细菌总数减少与浸泡前比较,统计处理无显著意义。需加大氯制剂的浓度。实验证明空瓶必须先洗涤,然后,我们用0.5%碱液浸泡5—10分钟,再用200ppm漂白粉液杀菌5—10分钟,取得满意的洗消效果。

(本站裘丹红,叶菊莲同志参加了本次部分检验工作,在此致谢。)

参 考 文 献

- (1)万定良,等.饮料生产技术与配方·天津:科学技术出版社,1987。
- (2)中华人民共和国标准·食品卫生检验方法微生物学部分·北京:标准出版社,66—68。

昆明市售加药食品调查及分析

云南省食品卫生监督检验所 许家元 姜爱萍 王静波

摘要:本文调查了昆明市25家大中型国营付食品商店所销售的加药食品,共查出五类96种。包括酒类,茶叶、果脯、麦乳精、罐头。其中以加药酒最多,占80%。宣传疗效的占48%,有卫生部门批准文号的占8%,食品中所加药物绝大多数均为既是食品又是药品

品种以外的中药。本文就食品中滥加药物的危害进行了讨论,并就如何加强加药食品的卫生监督管理,提出了加强宣传教育,提高生产经营者的卫生知识和法制观念;加强进货渠道管理,商业部门严格把关;食品卫生监督机构严格执法,加强监督检查;提高消费者的

自我保护能力。四个方面的建议。

近年来,各种以营养、保健、疗效为名的食品越来越多,食品中滥加药物的现象呈上升趋势。为了解食品加药情况及存在的卫生问题,90年6月,我们对昆明市25家大中型国营付食品商店所销售的加药食品进行了调查。现将调查情况整理分析如下:

1、市售加药食品情况

从调查结果看,共查出加药食品五类

96%(见表)。所加药物有人参、鹿茸、天麻、北芪、党参、当归、三七、虫草、首乌、熟地、杜仲、川芎等20多个品种。有的食品标志上未注药名,只是标注上“××位滋补中药”,“多少种地产名贵中药”及“抗癌素”等。在加药食品中,酒类占的比重较大,为80.2%,其中以人参酒最多,占加药酒的76.6%,绝大多数为吉林产品,占91.5%。其他的还包括当归酒

表 市售加药食品情况 单位:种

种 类	加药率		产 地				宣 传 疗 效		卫生部门批号	
	数量	%	省外	%	省内	%	数量	%	数量	%
酒 类	77	80.2	71	92.2	6	7.8	30	38.9	6	7.8
茶 叶	12	12.5	1	8.3	11	91.7	11	91.7	1	8.3
果 脯	4	4.2	1	25.0	3	75.0	2	50.0	—	—
麦乳精	2	2.0	2	100	—	—	2	100	1	50.0
罐 头	1	1.0	—	—	1	100	1	100	—	—
合 计	96	100	75	78.0	21	22.0	46	47.9	8	8.3

冬虫夏草酒,三七酒、天麻酒以及多种药物成份加入的酒。其次是加药茶叶,占加药食品的12.5%,主要加入人参、三七,这些食品所加药物,绝大多数(94%)是卫生部公布的既是食品又是药品品种以外的中药。从调查的几项主要指标看,有卫生部门批准文号的加药

品。而药品则是指用于治疗,预防和诊断个人疾病并规定有适应症、禁忌症、用法用量的医疗用品。两者的使用目的,对象和方法都不相同,药物治疗的作用机理是通过干扰或参与机体内在的生理活动和生化代谢过程,其所引起的效应是使机体器官原有功能水平的改

寿,防癌治癌,疗效食品,营养保健食品等各种中医辨证施治用语及防治各种疾病说明。有的产品名称直接冠以医疗术语,如健脑补肾酒,抗癌保健茶等。

2、食品滥加药物的危害及存在问题

食品是指各种供人食用和饮用的成品和原料,包括按照传统既是食品又是药品的物

食品中滥加药物,就会让健康食用者无病吃药。人参是一种良好的滋补强壮药品,能提高人的一般脑力和体力的机能,有显著的抗疲劳作用。但是它对大脑皮层的兴奋作用,有人报道仅次于咖啡因,人参增强甲状腺的功能对血压的影响及利尿作用,对健康人群是不利的。尤其是在麦乳精中加入人参,对婴幼儿

的影响更大,人参能兴奋垂体分泌促性腺激素,加速性成熟过程,婴幼儿长期食用,其后果不堪设想。又如三七的药理作用是止血,降低毛细血管的通透性;当归的主要作用是收缩子宫,对心脏有抑制作用,对动脉粥样硬化斑块病理过程,具有某些保护作用,用于食品,可对健康人群造成不良后果。兰州军区乌鲁木齐总医院殷学军等对102种中药水溶性提取物的诱变性筛选,发现黄芪、槐花、杜仲、熟地、红花等13种中药具有诱变性。鉴于上述情况,食品加药应持慎重态度。

加药食品中的另一突出问题是宣传疗效,食品标志上出现虚假夸大的宣传内容,使消费难以辨别是药品还是食品,让患病求医者长期食用,势必贻误治疗时机;若在食品加入的药物有一定的治病效果,被健康者长期食用就会造成不良后果。

3 几点建议

食品滥加药物已成为严重的社会问题,而且愈演愈烈,为追求地方财政收入的短期效应,有的还得到个别地方行政领导的支持,给监督管理增加了一定的难度,要在全民中普及“食品卫生法”的同时大力宣传食品滥加药物的危害,争取社会各界的支持,严格把住生产销售关。

3.1 加强宣传教育,提高生产经营者的食品卫生知识和法制观念

食品生产企业要在竞争中求生存、求发展,就要寻找产品市场,生产出广大消费者都能接受的食物。不少厂家利用人们寻求健康保健的心理和地产优势条件,开发加药食品,但是他们对食品卫生法规及申报审批程序不了解,未经审批便盲目生产,也有的厂家置食品卫生法规不顾,明知故犯,擅自生产,并在商标上大作文章,夸大宣传,欺骗消费者。因此,要加强对生产经营企业,特别是单位负责

人的宣传教育,提高他们的卫生法制观念,熟悉申报审批程序,正本清源,自觉遵守食品卫生法规,加强企业的自身管理。

3.2 加强进货渠道管理,商业部门严格把关

调查资料表明,加药食品的78%由省外调入,对外埠食品进货,商业部门要严格把关,每批食品必须有产品卫生质量合格证,加药食品和特殊营养食品必须有卫生部或省、市、自治区卫生主管部门的批准文号,未经审批的加药食品,不准经营销售。

3.3 食品卫生监督机构严格执法,加强监督检查

目前加药食品中问题突出的是加药酒,尤其是人参酒,品种数量多,销售范围广,影响面很大,急需卫生部协调解决。各级食品卫生监督机构要严格新食品配方的审查,对利用中药材作为食品新资源者,要按规定程序申报审批,并加强监督检查,发现市场销售未经审批的加药食品,要及时制止。

3.4 提高消费者的自我保护能力

在消费者中,大多数对食品滥加药物的危害认识不足,有的被虚假夸大的宣传内容所迷惑,而盲目购买。要通过多种形式向广大的消费者宣传食品卫生知识和食品滥加药物的危害,提高广大消费者的自我保护能力,加强消费者的社会监督作用。广告宣传单位要禁止播放和刊登未经审批的加药食品和虚假夸大宣传内容的食品,就会使那些滥加药物的食品失去市场,这样就能有效的扭转食品滥加药物的混乱局面。

参 考 文 献

- 1、江苏新医学院编,中药大辞典,上海人民出版社,1977。
- 2、殷学军等,102种中药水溶性提取物的诱变性筛选,癌变畸变突变,1989,1(1)。