

云南省文山地区食盐含碘量调查情况分析

陈 霞 昆明市盘龙区卫生防疫站 (650000)

云南省文山地区是一个甲状腺肿发病率较高的地区,尤以该地区的富宁县较为突出,患病率高达 10.20%。该地属内陆山区,饮水和土壤中的碘含量均低,分别为 1.65mg/Kg 和 240mg/Kg,其作物碘含量远远不能满足人体的需要。所以,该地区人体碘元素主要来源于加碘食盐。为了预防和减少甲状腺肿等病症的发生,我们对该地区食盐的含碘量进行了抽样调查分析。

1 材料与方法

1.1 采样方法 对全地区 8 个县的食盐仓库、销售点、用户进行随机抽样,平均每县抽 15 份共采集散装食盐 118 份,每份 0.5 公斤,然后密封保存。

1.2 检测方法 按云南省统一的溴氧化碘滴定法检测。

2 结果与分析

调查结果表明,118 份食盐样品的含碘量在 1.48—40.13mg/Kg 之间,平均含碘量仅为 11.88mg/Kg,达到国家标准含量的仅 27 份(国家食盐含碘量的标准为 20—50 mg/Kg),达标率为 22.9%。该地区仓库、销售点和用户使用的食盐含碘量的达标率分别为 30%、23.7%、15%(见表 1),呈依秩递减趋势。经 X^2 检验, $X^2=7.84 > X^2_{(0.05)}$, $P<0.05$,有显著性差异,即仓库存放的食盐、销售点出售的食盐及用户食用的食盐含

碘量有明显不同。此外,仓库中食盐含碘量达标率最高,但也只有 30.0%。

造成以上结果的原因可归结为四点。1、包装和容器不密封。调查中发现,虽然厂家食盐都按比例加了定量碘化钾,但用麻袋包装,销售时存放在敞开的容器内,造成了碘的大量挥发。2、食盐的产销及仓库存放时间较长,造成碘的挥发。3、用户习惯把盐罐放置在炉台边,由于温度高,也会使碘挥发。4、文山地区多为高寒区,蔬菜较少,肉食不足,影响了人体对碘的吸收和转化,导致了甲状腺肿的发病率居高不下。

表 1 文山地区仓库、销售点用户食盐含碘量比较

采样点	达标份数	未达标份数	合计	达标率 %
仓 库	12	28	40	30.0
销售点	9	29	38	23.7
用 户	6	34	40	15.0
合 计	27	91	118	22.9

3 建议

鉴于上述情况,笔者提出如下建议供参考。有关部门应加强对食盐生产厂家和市面食盐销售点的检查、监督和指导。普遍推行小袋密封包装碘盐,减少碘的损失,这是预防地方性甲状腺肿最简便的措施。大力宣传碘盐的保管和食用知识,改变不科学的烹调习惯,合理组织膳食,加强营养宣传,发挥碘盐预防地方性甲状腺肿病的作用。