

2001 年 ~ 2005 年进口保健食品情况分析

肖东征

(中国疾病预防控制中心营养与食品安全所 ,北京 100021)

摘 要 : 为了解进口保健食品的一般情况 , 分析了我国 2001 年 ~ 2005 年的进口保健食品的国家分布及数量、配方组成、保健功能和功效成分。保健食品主要从美国进口 , 占全部进口保健食品的 61 %。配方组成有 5 类 , 分别是植物提取物类、营养素类、单一功效物质类、动植物油脂类、动物提取物类。申报的保健功能有 25 种 , 以补充营养素、免疫调节和抗疲劳较多。63 % 的进口保健食品有明确的功效成分。结果提示应加强进口保健食品的政策导向 , 以满足我国人民的健康需要。
 关键词 : 营养保健食品 ; 安全管理 ; 综合分析

Analysis of Circumstance of Health Foods Imported in 2001 ~ 2005

XIAO Dong-zheng

(National Institute for Nutrition and Food Safety , Chinese CDC , Beijing 100021 , China)

Abstract: In order to find out the circumstance of the imported health foods in China , the export countries , the quantities of import , the compositions , the main effects and functional ingredients of the imported functional foods were analyzed. The United States was the most important export country , health foods exported from it accounted for 61 % of all the imported products. The import health foods contained 5 kinds of functional ingredients: plant extracts , classical nutrients , single function materials , animal or plant oils and animal extracts. All the products claimed 25 kinds of health function , mainly nutrition supplement , enhancing immunity and alleviating physical fatigue. Definite functional components were claimed in 63 % of the import health foods. The results indicated that the policy of guidance of the import of health foods should be strengthened , so as to meet the health need of the Chinese people.
 Key word: Dietary Supplements ; Safety Management ; Meta-Analysis

自 1996 年起我国将保健食品纳入法制化管理 , 进口保健食品也同时受到管理。受卫生部委托中国疾病预防控制中心营养与食品安全所 (原卫生部食品卫生监督检验所) 负责进口保健食品的检验工作 , 为给今后我国保健食品的政策制定提供相关信息 , 对 2001 年 ~ 2005 年进口我国的 279 件进口保健食品的情况进行统计、归纳和总结分析 , 结果如下。

1 材料与方法

统计分析 2001 年 ~ 2005 年中国疾病预防控制中心营养与食品安全所 (原卫生部食品卫生监督检验所) 受理的进口保健食品档案 279 份。

2 结果

2.1 申报进口保健食品的国家和地区分布及数量见表 1。

从表 1 可见 , 前 10 个国家或地区的产品占了全部进口产品总数的 87.8 %。这与美国、日本等均大力发展和我国保健食品名称不同但含义相同或接近

表 1 在我国大陆申报保健食品的主要国家、地区和样品数量		
编号	国家和地区	数量
1	美国	150
2	澳大利亚	21
3	日本	15
4	加拿大	13
5	中国台湾	10
6	新西兰	9
7	韩国	7
8	德国	7
9	荷兰	5
10	香港	5
11	英国	3
合计		245

的产品不无关系。如日本于 1991 年修改了“营养改善法”, 将具有保健功能的食品正式定名为“特定保健用食品”。美国于 1994 年颁布《膳食补充剂健康与教育法》, 明确了膳食补充剂是含有补充膳食的“膳食成分”的口服产品, 规定“膳食成分”包括维生素、矿物质、草本或植物、氨基酸以及酶、器官组织、腺和代谢物之类的物质。由于具有了相关政策, 使得上述国家的保健食品得以长足发展。据报导, 美

作者简介: 肖东征 女 主管技师



国约有 50 %的居民服用保健食品,其中坚持经常服用的人群达 80 %,在日本和西欧等发达国家,保健食品的消费人群也很庞大。某些国家的特殊政策和也推动了这些国家特色保健食品产业的发展,如德国大力发展以天然植物为功效成分的保健食品,新西兰、澳大利亚则以传统特色产业乳品业为基础加工保健食品。

2.2 进口保健食品的配方组成情况 见表 2。

表 2 进口保健食品的配方组成情况		
编号	组成类别	构成比(%)
1	植物提取物类	34
2	营养素类	25
3	单一功效物质类	20
4	动植物油脂	13
5	动物提取物	8

科学研究证明,一些植物不仅具有营养作用,而且有的对人体能起到保健作用,并进而发现了一些对人体能起保健作用的功效成分(或称功能因子),如黄酮、多糖、皂甙类、膳食纤维等。所以 20 世纪 80 年代之后,一些国家相继从法律上肯定了食品的保健作用,中药或一些植物成分在保健食品中占有越来越重要的地位。除了我国、日本、朝鲜及东南亚国家广泛使用中药等进行养生保健外,近年来在欧美国家也日益广泛地将中药及保健功能植物成分用于保健食品中,随着“人类回归自然”思潮的普及,用中药或植物开发保健食品的研究有了快速的发展,从表 2 可见该类保健食品在向我国出口的保健食品中居于首位,使用的频率从高到低依次为西洋参、人参、银杏叶、芦荟、大蒜、绿茶、淫羊藿、五味子、甘草、冬虫夏草、越橘等。该产品主要为片剂、胶囊,极少数为口服液形式。

以多种维生素和矿物质为功效成分生产的营养素类保健食品在进口保健食品中占据第二的位置,其原因可能是这类保健食品的作用明确,各种成分的配方比例趋于固定,因此开发研制相对容易,且具有检测费用低、审批简单、不用进行功能学试验、检验周期短等优势,使得这类保健食品始终发展平稳。这类进口产品的突出特点是配方全而大,80 %以上的产品囊括所有对人体有益的维生素和矿物质,其余产品则是具有特殊功能的小配方如维生素 C、维生素 E、维生素 C + E、钙 + 维生素 D 等。该产品主要为片剂、胶囊,极少数为饮料或口服液形式,部分适于儿童使用的产品为口嚼片或糖等形式。

以褪黑素等为代表的单一功效物质类保健食品是具有西药特色的产品,具有明确的功效成分和可靠的检验方法,在进口保健食品中占据第三的位置,

最早进入我国。这类保健食品的作用明确,功效成分的量固定,因此开发研制相对容易,发展始终平稳。由于近年来国外较少开发出新型功效成分,致使此类保健食品呈逐年下降的趋势。该产品主要以片剂、胶囊形式存在。

天然动植物油脂类保健食品的作用明确,主要依靠具有调节血脂作用的亚麻酸、EPA 或者对儿童生长发育有关的花生四烯酸、DHA 等脂肪酸,此类产品开发容易,生产简单,每年的平均送检量相对稳定。该产品主要以油状软胶囊形式存在。

以乳品为基质生产的免疫球蛋白、胎盘类保健食品位于第五的位置,该类保健食品是与生产国家的特色产业密切相关的。技术成熟,生产加工容易,也使得这类产品的申报量较大。该产品主要以片剂、胶囊形式存在。

3 申报的保健功能情况

在 279 个具有保健功能的产品中免疫调节与抗疲劳 2 类产品最多,其占全部产品的 45.1 %,见表 3。

表 3 进口保健食品申报的功能情况	
功 能	数量
营养素补充	62
增强免疫力	67
缓解体力疲劳	34
辅助降血脂	18
对化学性肝损伤有辅助保护	15
抗氧化	13
改善皮肤水分、改善皮肤油分、祛痤疮、祛黄褐斑	12
辅助降血糖	9
通便	9
增加骨密度	9
提高缺氧耐受力	8
减肥	8
调节肠道菌群	5
辅助改善记忆	4
清咽	3
改善睡眠	3
对辐射危害有辅助保护	2
辅助降血压	2
抗突变 ^a	1
缓解视疲劳	1
改善生长发育	1
改善营养性贫血	1
促进泌乳	0
促进消化	0
对胃粘膜损伤有辅助保护	0

注:“a”抗突变功能于 2003 年由卫生部取消

从表 3 可见,进口保健食品产品结构严重失调。同时也说明我国的保健食品功能项目相对较少,由于无法选择更为适合的功能致使一些产品转而申请上述 2 种通用性功能。此外也由于上述功能检测效果明显,为保证检测成功,投入的经费不至于白费,部分产品专门申请上述功能。

六类食品中致病性细菌检测

王连秀 闫革彬 赵维勇
 (昌平区疾病预防控制中心,北京 昌平 102200)

摘要:为了解昌平区细菌对食品污染的特点,2004年采集6类305件食品,按照GB/T4789-2003食品微生物检验标准进行沙门菌、金黄色葡萄球菌、副溶血性弧菌、单核细胞增生性李斯特菌、O157:H7大肠杆菌5种致病菌检测。菌株鉴定应用API细菌鉴定系统,肠毒素检测用minVIDAS测试系统,单核细胞增生性李斯特菌毒力基因测定采用聚合酶链反应(PCR)。金黄色葡萄球菌检出率为16.07%,其中生肉、生牛奶、生食水产品检出率比较高,分别为25%、16.98%、27.27%;散装熟肉制品、乳制品也有检出,分别为4.29%、5%。在检出的49株金黄色葡萄球菌菌株中有31株产生肠毒素,占63.26%,其中生、熟肉类肠毒素阳性25株;从奶类、生食水产品中各检出3株。单核细胞增生性李斯特菌检出34株,检出率为11.15%,其中生肉检出率高达20%,其次为散装熟肉制品(8.57%);另外从淡水鱼中检出4株单核细胞增生性李斯特菌。28株单核细胞增生性李斯特菌毒力基因(hly、iap、pfA)检测全部阳性。生肉中检出一株肠炎沙门菌。未检出O157:H7大肠杆菌、副溶血性弧菌。昌平地区金黄色葡萄球菌和单核细胞增生李斯特菌对食物的污染比较严重,生食品与加工后食品的检出率差异有显著性。
 关键词:食品;食品污染;沙门氏菌属;葡萄球菌;金黄色;弧菌;副溶血性;利斯特氏菌;单核细胞增生;大肠杆菌O157

Analysis on Test Results about Pathogenic Microorganisms in Six Kinds of Foods

WANG Lian-xiu, YAN Ge-bin, ZHAO Wei-yong
 (Changping District Center of Disease Prevention and Control, Beijing Changping 102200, China)

Abstract: To analyze the characters of pathogenic bacterial pollution of the foods in Changping and to take effective steps to prevent and forecast the possible food poisoning, 305 samples of foods were collected in 2004. Base on the criteria of GB/T 4789—2003, the samples were examined for pathogenic microorganisms of *Salmonella*, *S. aureus*, *V. parahaemolyticus*, *Listeria monocytogenes* and O157: H7. API was used for determining the strain. VIDAS was used for testing the enterotoxin. PCR was used for testing the virulent gene of *Listeria monolytognes*. The overall positive rate of *S. aureus* for these foods was 16.7% and it was higher in raw meat, crude milk and crude seafood, being 25%, 16.98% and 27.27% respectively, and the positive rate was 4.29% and 5% respectively in bulk cooked meat and bulk dairy products. There were 31 (63.26%) strains of *S. aureus* producing enterotoxin in the 49 strains of *S. aureus* detected. Among them 25 (51.02%) were detected from raw and cooked meat, and 3 were detected from milk and crude seafoods respectively. The overall positive rate of *Listeria monocytognes* for these foods was 11.15% and it was 20% and 8.57% respectively for raw and bulk cooked meat. 4 strains of *Listeria*

4 功效成分

国产保健食品和进口保健食品申报的功效成分情况比较见表4。

表4 进口保健食品申报功效成分及与国产保健食品的对比情况

具有明确功效成分		功效成分不明确		没有提供功效成分	
进口	国产	进口	国产	进口	国产
63%	40%	24%	35%	13%	25%

相对于国产保健食品,多数进口保健食品具有明确的功效成分,但也有一些保健食品并没有提供

出相应的特异性功效成分,如植物类保健食品仅以总皂甙、总黄酮等为通用功效成分。有些保健食品则根本没有提出功效成分,如以各种胎盘作为主要原料生产的产品。有些知道是某种成分但难以对化合物本身检测,如氨基酸螯合物等。这些情况说明国外对于部分保健食品的管理上也并不绝对,特别是在功效成分的要求方面留有一定的空间。

[收稿日期:2005-07-14]

中图分类号:R15;TS218; 文献标识码:C 文章编号:1004-8456(2006)02-0137-03

作者简介:王连秀 女 副主任检验师