

改革开放 30 年专栏

改革开放 30 年来我国营养与食品安全相关专业高等教育的发展

张立实 吕晓华

(四川大学华西公共卫生学院,四川 成都 610041)

摘要: 为了解改革开放 30 年来我国营养与食品安全相关专业高等教育的发展,分析了营养与食品卫生学、医学营养、食品质量与安全、餐饮/烹饪与营养科学、食品营养与检测等专业的的发展历程。营养与食品安全相关专业高等教育的发展成绩显著,对于培养一大批能力强、素质高的高级专业技术人才起到了积极的作用。

关键词: 教育改革;营养;食品安全;教育;公共卫生专业

Development of Higher Education Related to Specialties of Nutrition and Food Safety During Thirty Years of Reform and Opening-up in China

ZHANG Li-shi, LV Xiao-hua

(West China School of Public Health, Sichuan University, Sichuan Chengdu 610041, China)

Abstract: To understand the development of higher education related to nutrition and food safety specialties during 30 years of reform and opening-up in China, the histories related to the development of nutrition and food hygiene, medical nutrition, food quality and safety, catering/cooking and nutrition science, nutrition and detection of foods were analyzed. The development of higher education related to nutrition and food safety specialties has made remarkable achievement, and played an active role in training senior professional technical talent.

Key words: EDUCATION REFORM; Nutrition; Food Safety; Education, Public Health Specialty

改革开放 30 年来,我国高等院校的营养与食品安全相关专业的建设得到了很大发展。本文就其中主要几个相关专业的概况作一简述。

1 营养与食品卫生学专业

营养与食品卫生学专业在我国营养与食品安全高等教育中占据重要地位。按我国的国家标准(GB/T 13745—1992)《学科分类与代码》,该专业包括预防医学与卫生学一级学科(代码 330)下的营养学(代码 330.11)和食品卫生学(代码 330.47)两个二级学科。按我国研究生教育的学科分类,营养与食品卫生学则是公共卫生与预防医学一级学科(代码 1004)下的六个二级学科之一(代码 100403)。改革开放 30 年来,我国营养与食品卫生学专业的高等教育,尤其是研究生教育发展迅速,目前有该专业博士和/或硕士研究生培养和学位授予权的高等院校已达二十多个,所培养的研究生主要到卫生防疫和监督机构、大专院校、科研单位及其他营养与食品安全相关机构,从事专业技术、管理、教学和科研工作。

根据 2006 年我国大学研究生院的学科排名结

果,公共卫生与预防医学一级学科下的营养与食品卫生学二级学科排名前五位的顺序为:哈尔滨医科大学、四川大学、中山大学、北京大学、复旦大学。哈尔滨医科大学和四川大学也是营养与食品卫生学国家重点学科的所在高校^[1]。

哈尔滨医科大学于 1949 年创建营养与食品卫生学学科。1981 年该学科成为硕士、博士学位授予点。1987 年在国内首次创办营养与食品卫生学本科专业。1987 年开始连续主编了全国规划教材《营养与食品卫生学》第 2~6 版。1989 年被遴选为国家重点学科。近 30 年来承担完成了大量的科研项目。在分子营养学、不饱和脂肪酸和植物化学物的生理保健作用、食品毒理学以及营养和食物因素与肿瘤发生的关系研究等方面居于国内领先水平。刘志诚、于守洋等教授在我国营养与食品卫生学领域享有很高的威望^[1]。

四川大学(原华西医科大学)营养与食品卫生学学科的前身为 1942 年华西协合大学理学院创办的家政系,解放后历经四川医学院营养与保健系、四川医学院营养与食品卫生学教研组、华西医科大学(2000 年并入四川大学)营养与食品卫生学教研室等一系列变迁。1981 年该学科成为硕士学位授予点,1986

作者简介:张立实 男 教授

年成为博士学位授予点。2004 年被遴选为四川省重点学科,2007 年被遴选为国家重点学科。近 30 年来承担完成了数十项国家级、省部级和国际合作科研项目。在膳食纤维和微量营养素的营养保健作用、营养和食物因素与肿瘤发生的关系、乳糖不耐受和营养与疾病的关系、食品毒理学以及保健食品功能学评价等方面的研究处于国内领先水平。彭恕生、王瑞淑、张茂玉等教授系我国营养与食品卫生学领域著名专家^[2]。

中山大学(原中山医科大学)营养学系创办于 1985 年,同时面向全国招收临床医学营养专业六年制本科生,这也是迄今为止我国唯一一批六年制临床营养专业本科生,其后该本科专业改为五年制。1986 年成为硕士学位授予点,2003 年成为博士学位授予点。其主要研究方向为:营养素和植物化学物的保健作用及其机制研究;孕期、哺乳期妇女钙需要量及钙缺乏的营养干预;不同生理状况人群以及肥胖儿童、糖尿病患者的能量代谢及营养干预研究等。

北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系的前身为北京医科大学营养与食品卫生学教研室,现也是硕士、博士学位授予点。其主要研究方向是营养素和食物成分对生长发育的影响;营养、药物与疾病关系研究;植物化学物与慢性疾病发生的关系研究;人群营养和运动营养研究;功能性食品开发及评价研究;分子营养与毒理学研究等^[3]。

复旦大学(原上海医科大学)营养与食品卫生学系是我国最早建立的六个营养与食品卫生学教研室之一。1980 年成为硕士学位授予点,2005 年成为博士学位授予点。在铁、核黄素营养与贫血的关系以及儿童营养性贫血防治,霉菌毒素的三致作用及其检测方法,辐照食品的安全性评价等方面作了大量的研究工作^[4]。

华中科技大学(原同济医科大学)营养与食品卫生学系成立于 1956 年,也是全国最早的 6 个营养与食品卫生学教研室之一。1979 年成为硕士学位授予点,2000 年成为博士学位授予点。在人工合成食用油和黄曲霉毒素 B1 的毒性研究,高温作业工人维生素的供给量研究,有机磷农药的毒性研究等方面做了大量的工作^[5]。

在本科教学方面,营养与食品卫生学一直是预防医学本科专业的主要专业课程之一。此外,在 1985 - 1995 年间,上海医科大学、华西医科大学、哈尔滨医科大学、同济医科大学、白求恩医科大学、江西医学院等部分医学院校预防医学/卫生学专业中曾设置过相应的营养与食品卫生三级专业,并曾招生 3 ~ 5 届。后因本科专业调整以及本科生培养目

标倾向于“宽口径、厚基础”等原因而先后停止招生^[6]。

2 医学营养专业

我国最早的营养专业本科教育主要是设在普通大学的家政系,其目标是培养营养师。其他相关的营养教学则分散在医学院的生化系(营养学基础),临床医学各科(营养缺乏病诊治)、公共卫生系(儿童保健)以及农学院(食品化学)等。解放后,家政系取消,营养专业本科教育也随之基本停止。直到 1985 年,卫生部高教司与教育部协调修订了医学专业目录,根据社会人才需求情况,在临床医学(二级专业)下设立儿科、临床检验、医学营养三级专业。随后,中山医科大学(创始人何志谦)、浙江医科大学(创始人朱寿民)、青岛医学院(创始人李瑛声)、上海第二医科大学(创始人史奎雄)4 所院校于 1985 年至 1988 年先后成立医学营养学系并招收医学营养专业本科生,培养目标是临床营养医师,学制 5 年。各校每届招收 30 ~ 50 人不等,分别招了 5 ~ 8 届。毕业生主要就业于全国各医院营养科(室)或其他临床科室、卫生防疫机构的营养或食品卫生科、高校、科研机构、食品企业、食品质量检测机构等。该专业的主要课程包括基础营养、临床营养、食品卫生与食品毒理、营养生化、营养检验、食品科学等,并有专业生产实习,为我国第一批正规大量培养的医学营养专业本科生。1995 年,我国医学专业目录调整中取消了三级专业,将医学营养学归并到临床医学专业中而不再单独招生,故医学营养专业随之基本消亡,仅中山医科大学等个别高校仍从预防医学专业招生中分向培养营养专业学生。华西医科大学亦从 1997 年开始,以医学技术专业名义招收本科生,后期部分学生(每年 8 ~ 10 名)分化为医学营养与膳食专业方向。随着我国人民生活水平的提高和健康意识的增强,对营养专业高级人才的需求也不断增加。在此背景下,2004 年调整的我国普通高等学校本科专业目录再次将营养学专业列入其中。随后,上海交通大学医学院等院校又开始招收 4 年制营养专业本科生^[6]。

除本科教育外,近 30 年来,我国一些高等学校也进行了医学营养学/临床营养学专业大专生培养的尝试。如华西医科大学 1985 - 1987 年曾招收两届医学营养学专业大专生(三年制)。目前国内开展医学营养专业高职高专教育的学校有辽宁中医学院、天津医学高等专科学校、苏州卫生职业技术学院、辽宁中医学院职业技术学院、甘肃中医学院、成都中医药大学等。

3 食品质量与安全专业

2001年,教育部批准西北农林科技大学开设“食品质量与安全”本科专业。随后几年内,全国已有60多所农林院校、综合大学、中医药院校等高校相继开设了此专业,其发展速度之快在我国高教历史上也是罕见的。其中发展较好的有西北农林科技大学、中国农业大学、大连轻工业学院、黑龙江八一农垦大学、莱阳农学院等。

“食品质量与安全”专业是以食品为主要研究对象,以生命科学和食品科学为基础,旨在研究食品的营养、安全与健康之间关系的学科。其培养目标是使学生掌握生物学、食品科学、营养与食品安全等方面的基本知识和技能。开设本专业的各高校由于自身情况不同,专业课程设置和培养方向也不尽相同。重点高校主要倾向于培养研究型或应用型人才,一般本科院校侧重于培养应用型人才,而专科学校则主要培养实践操作型人才。

4 餐饮、烹饪与营养科学专业

餐饮、烹饪与营养科学专业(包括“饮食科学与营养专业”、“饮食与营养科学专业”、“餐饮与营养科学专业”等)主要是根据文科院校的特点而设置的,其目标是培养社会餐饮规划与管理、餐饮企业经营管理与饮食指导的高级专门人才。如扬州大学旅游烹饪(食品科学与工程)学院开设的“烹饪与营养教育”本科专业,即是在此专业领域办得较有特色者^[7,8]。

5 食品营养与检测专业

近年来,食品安全问题越来越引起各界的关注,而食品检测作为监控食品安全的重要手段,使得社会对食品营养与检测方面的实用型人才的需求不断增加。在此背景下,一些高职院校纷纷开设食品营养与检测专业,但其培养目标各有侧重,所开设的课程也有较大差异。不同学校开设的主要专业课程如食品标准与法规、食品质量控制与管理、食品安全学、食品营养学、营养配餐、食品包装、食品销售与外贸、食品生物化学、食品发酵学、食品加工与保鲜技术、食品营养与检测、食品掺伪检测、食品工艺概论等^[9,10]。

除以上专业外,在综合性大学和工科院校中开

设的食品科学与工程专业(授予工学学位)虽然主要侧重于食品工艺技术与工程方面的专门人才培养,但与食品营养与安全也有一定关系。

综上,改革开放30年来,我国营养与食品安全相关专业高等教育的发展成绩显著,对于培养一大批能力强、素质高的高级专业技术人才起到了积极的作用。虽然目前在此领域的高等教育还面临着多方面的挑战,还需要进一步的改革、建设和发展,但我们相信,随着国民营养与食品安全意识的提高和各级政府、部门和高校的努力,并通过不断地改革、建设与实践,我国营养与食品安全相关专业的高等教育必将有更大的发展,为全面建设小康社会、切实保障国民营养和食品安全提供更多的优秀人才资源。

参考文献

- [1] 于守洋. 哈尔滨医科大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室(原中国医科大学国民营养系后改称卫生系营养卫生教研组)[J]. 营养学报, 2006, 28(5): 455-456.
- [2] 黄承钰, 周政华. 华西协合大学家政系与生化系(现四川大学华西公共卫生学院营养与食品卫生学学科)[J]. 营养学报, 2006, 28(6): 542-544.
- [3] 宋圃菊, 江伟琦, 刘毅, 等. 北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系(原北京大学医学院公共卫生学系实用营养教研组)[J]. 营养学报, 2007, 29(3): 310-312.
- [4] 柳启沛, 朱元楨, 郭红卫. 复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生学教研室(原上海医学院公共卫生学院营养卫生科)[J]. 营养学报, 2007, 29(5): 518-520.
- [5] 周韞珍, 孙秀发, 刘烈刚. 华中科技大学同济医学院公共卫生学院营养与食品卫生学系(原同济医学院公共卫生学系营养与食品卫生教研室)[J]. 营养学报, 2008, 30(2): 223-224.
- [6] 杜寿玢, 李珏声. 我国营养专业教育的历史回顾[J]. 营养学报, 2006, 28(2): 106-107.
- [7] 黄明超. 关于创办餐饮与营养科学本科专业的思考[J]. 四川烹饪高等专科学校学报, 2007, (4): 47-50.
- [8] 曾翔云. 烹饪与营养教育专业建设思考[J]. 扬州大学烹饪学报, 2006, (1): 40-42.
- [9] 张拥军, 杨勇, 朱丽云, 等. 质检特色的食品质量与安全专业课程体系建设探析[J]. 中国科教创新导刊, 2008, (32): 101.
- [10] 余奇飞, 杨芝萍, 蔡晓雯, 等. 高职院校设置食品营养与检测专业的研究[J]. 科技资讯, 2008, (29): 145, 148.
- [11] 武书连, 吕嘉, 郭石林. 2006中国大学研究生院评价[J]. 中国高等教育评估, 2006, (3): 56-58.

[收稿日期: 2009-03-26]

中图分类号: R15; G64; G521; R199 文献标识码: A

文章编号: 1004-8456(2009)04-0296-03