

人员为奥运会服务。

2.5 完善食物安全检测技术,加强食品卫生监督
食品安全检测技术,尤其是食物中毒病原学检测和现场快速检测技术,是奥运会卫生安全保障工作的重要内容。要按照国际权威食品卫生标准检测方法和评价标准,监测和评价奥运会指定的食品 and 食品原料。按照《餐饮业和集体用餐配送单位卫生规范》对现有餐饮企业进行监督,对达不到规范要求的不能承担接待任务,使食品安全得到保障。

2.6 做好突发食品卫生事件的紧急反应和处置
处理好食品卫生突发事件也是奥运会食品卫生安全保障的重要内容。在出现食源性疾病爆发时,应能及时获取信息并及时处理,阻止疾病在人群中传播。这需要进一步完善应急管理机制,建立畅通、快速、准确的公共卫生信息体系,完善突发公共卫生事件监测系统、医疗救治信息系统和应急处置指挥系统,实现资源共享和有效利用。

奥运会是世界性的体育盛会,食品卫生安全关系到运动员和游客的生命安全,关系到我国在世界上的形象。北京市卫生部门应该通力合作,积极总结北京以往大型活动的卫生保障经验,并结合 2008 年北京奥运会特点落实各项保障措施,做好食品卫生安全工作,为奥运会顺利进行保驾护航。

参考文献

[1] HADJICHRISTODOULOU C, MOUCHTOURI V, SOTERIADES E S.

Mass gathering preparedness: the experience of the Athens 2004 Olympic and Para - Olympic Games[Z].

[2] 金元浦,惠鸣. 2008 年北京奥运会面临的问题及简要对策 [G]// 陈剑,主编. 2004 年北京奥运经济报告. 北京:北京出版社,2004:97-104.

[3] 刘小虹. 北京餐饮业概况和发展趋势[J]. 中国食品,2005,24: 9-11.

[4] 张旭光. 奥运商机“嘴”重要[OL]. [2005 - 10 - 26]. <http://www.witech2008.org.cn/docs/news/20051026/1130303758987.html>.

[5] 卫生部. 关于 2004 年全国重大食物中毒情况的通报[J]. 中国食品卫生杂志,2005,17(5):464-465.

[6] 傅济,高星,郭子侠,等. 北京市 2001 - 2005 年食源性疾病监测 [J]. 中华流行病学杂志,2007,17(28):307.

[7] 卫生部新闻办公室. 卫生部公布 2003 年全国重大食物中毒情况(新闻稿) [Z]. 2004 - 2 - 12.

[8] CDC U. S. Diagnosis and management of foodborne illnesses: a primer for physicians[J]. MMWR, 2001,50(RR02):1-69.

[9] ADAMS, RICHARD M M D. Let's do lunch: food poisoning at school [J]. The Pediatric Infectious Disease Journal, 1996, 15(3): 74-276.

[10] FOOD SAFETY AUTHORITY OF IRELAND [Z]. Unpublished figures, 1999.

[11] 樊立华. 卫生法规与监督学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2003 :244.

[12] WTO. G/SPS/W/37. Selected World Health Organization activities relevant to the application of sanitary and phytosanitary measures. Geneva: 1995.

[13] 郭子侠,胡克强,汪东,等. 大型国际综合性运动会运动员村食品卫生管理模式的研究[J]. 中国食品卫生杂志,2002,14(3): 6-9.

[收稿日期:2007 - 05 - 20]

中图分类号:R15;G811.21 文献标识码:A 文章编号:1004 - 8456(2007)06 - 0509 - 03

消息

美国研究发现:食用花生可改善心血管疾病

宾夕法尼亚州立大学 Penny 教授自 1979 年起从事花生与心血管疾病关系的研究,研究发现富含油酸的花生制品是改善心血管疾病的重要因素。Penny 教授的研究为心血管疾病的防治提出了新的途径。

传统观念认为,低脂肪膳食有益于心血管疾病。然而往往在降低胆固醇和 LDL (低密度脂蛋白胆固醇)的同时会增加甘油三酯水平,并降低 HDL (高密度脂蛋白胆固醇)水平。花生及其制品如花生油、花生酱中含有丰富的单不饱和脂肪酸可降低胆固醇、甘油三酯和 LDL,但不降低 HDL,从而影响并帮助心血管的自身调节。另外花生及其制品属于低血糖指数食物,单独食用不会引起高血糖反应,与其他食物同食用时还可帮助减轻血糖反应。

内科医生的调查证实吃花生和突发性心肌梗塞呈负相关关系。Penny 教授的研究表明,每周吃两次花生或其制品,突发心脏死亡的几率减少 40 %。Loma Linda 大学和哈佛大学的研究表明,经常吃花生制品可降低心脏疾病 50 %的危险性。

营养专家发现花生中的白藜芦醇成分对心脏疾病可以起到预防作用。白藜芦醇具有重要的生理活性,美国宇航局将花生定为航天食品。